

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> - Carne al jugo con arroz (328 kcal) - Panqueques pollo/choclo (294 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Spaguetti con salsa boloñesa (378 kcal) Tortilla de zapallito italiano con papas al horno (341 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas parmesanas (378 Kcal) - Arroz a la Valenciana (293 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de cerdo (279 Kcal) - Omelette de jamón con verduras salteadas (387 kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo apanado con arroz (402 Kcal) - Guiso de porotos verdes con quinoa (312 Kcal)
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> - Hamburguesa de vacuno con arroz (322 Kcal) - Fricasé de verduras (322 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo arvejado con puré de papas (372 Kcal) Tortilla de acelga con arroz (341 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasaña boloñesa (404 Kcal) - Tacos de pollo (298 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con Pulpito (394 Kcal) - Zapallito italiano relleno (245 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Croquetas de pollo con arroz al curry (372 Kcal) - Tortilla española (350 Kcal)
16	17	18	19	20

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> - Churrasco con papas doradas (401 Kcal) - Omelette de tomate con arroz (357 kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Corbatitas con salsa Alfredo (393 Kcal) - Quiche de verduras (310 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Albóndiga atomatada c/ arroz (466 Kcal) - Tortilla de zanahoria con papas (295 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pescado con puré de papas (401 Kcal) - Panqueques florentinos (264 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Carbonada de Vacuno (336 Kcal) - Hamburguesa de garbanzos con arroz (312 Kcal)
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> - Tallarines bontú (343 Kcal) - Croqueta de atún con verduras al horno (298 Kcal) 	<ul style="list-style-type: none"> - Hamburguesa de vacuno con arroz (322 Kcal) - Wraps de pollo (298 Kcal) 			
30	31			

Bertait College

MARZO

**ALMUERZOS PREPARADOS
\$3.200 – INCLUYE ENSALADA,
POSTRE Y PAN**



**DATOS DE TRANSFERENCIA
CUENTA VISTA (CHEQUERA ELECTRÓNICA)
BANCO ESTADO
N° 316-7-023142-1
NOMBRE: EASY FOOD CASINO LTDA
RUT: 76.454.639-3
MAIL: casinobertait@easyfoodcasino.cl**

DEBES ENCARGAR TU ALMUERZO MINIMO 24 HORAS ANTES

VALOR: \$3.200

**CONTACTO: casinobertait@easyfoodcasino.cl o al
+56984482275 DANIELA GIANCASPERO**

**Daniela Giancaspero
Nutricionista**